

*JAHRESPROGRAMM

2018

INKLUSIV & AKTIV IM ALTER

- 01** | JANUAR
SA. 20. | 15 h
Auftakt mit Expertengespräch
Begegnungszentrum Kreuzsteinäcker
Heinrich-Heine-Str. 10, Netzwerk SPORT
- 02** | FEBRUAR
MI. 21. | 11 h
Zielgruppe der Gymnastik für Aktive
Begegnungsstätte, Runzstr. 77
Arbeiterwohlfahrt
- 03** | MÄRZ
FR. 09. | 17 h
Gehirntraining durch Bewegung
Schwarzwaldstr. 181, Ballettsaal
Freiburger Turnerschaft vom 1844
- 04** | APRIL
DI. 17. | 17 h
Saisoneröffnung Generationenspielplatz
Generationenspielplatz Laubenhof
Weismannstr. 3, Heiliggeistspitalstiftung
- 05** | MAI
DO. 03. | 9.30 h
Gymnastik und Laufen | im Garten
Heinrich-Hansjakob-Haus, Talstr. 29
Bewegungstreffe im Freien
- 06** | JUNI
DI. 12. | 18 h
Infoabend - Therapeutisches Laufen für
Menschen mit und ohne Depressionen
Talstr. 29, Arbeitskreis Leben
- 07** | JULI
FR. 13. | 15 h
E-Bike Probefahrt | in der Wiehre
Maienstr. 2, Arbeitskreis Behinderte
an der Christuskirche
- 08** | AUGUST
MI. 08. | 10 h
Führung durch die Fußballschule und
Bewegungsprogramm
Waldseestr. 75, Freiburger Fußballschule
- 09** | SEPTEMBER
DO. 20. | 16.30 h
Nordic Walking
Schwarzwaldstr. 189,
PTSV Jahn Freiburg
- 10** | OKTOBER
DI. 02. | 14 h
Pfleger Angehörige treffen sich zum
Spaziergang, Ort bitte erfragen: 0761-
3849849 Netzwerk pflegeBegleitung
- 11** | NOVEMBER
MO. 12. | 18 h
Sport mit Handicap | Seniorengymnastik
Sporthalle, Lessingstr. 1
SV Kappel
- 12** | DEZEMBER
MO. 10. | 14 h
Fit und bewegt im Alter
Dreisamhalle, Unteres Grün 15
SV Ebnet

AUSLAGEORTE DES AUSFÜHLICHEN JAHRESPROGRAMMS: Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche | Begegnungszentren Kreuzsteinäcker und Laubenhof | Geschäftsstellen des PTSV Jahn und des FT 1844 | Ortsverwaltung Kappel und Ebnet | Salzladen Littenweiler



Freiburg Ost
IN BEWEGUNG

Netzwerk
SPORT

KONTAKT | INFORMATIONEN: Koordinationsstelle Gelingendes Altern
Dr. Nils Adolph, Telefon: 0761 / 612 906 59, E-Mail: adolph.n@sv-fr.de